europass



Eliana Di Tillo

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 12/12/1989

Numero di telefono: (+39) 3293443623

Indirizzo e-mail: elianaditillo@gmail.com

Indirizzo e-mail: eliana_ditillo@psypec.it

Instagram: https://www.instagram.com/elianaditillopsicologa_bologna/

LinkedIn: https://www.linkedin.com/in/eliana-di-tillo-a24449109/

Sito web: www.elianaditillo.it

Lavoro: via Pellegrino Tibaldi, 17 , 40129 Bologna (Italia)

PRESENTAZIONE

Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA LAVORATIVA

Libero professionista – Bologna, Italia

Indirizzo e-mail: elianaditillo@gmail.com

Psicologa e Psicoterapeuta

[31/12/2016 – Attuale]

- Colloquio psicologico-clinico.
- Psicoterapia per giovani adulti, adulti e gruppi.
- Mindfulnesss e pratiche di consapevolezza.
- Consulenza sessuologica per la coppia.
- Workshop esperienziali per il benessere emotivo e psicocorporeo.
- Formazione in contesti sanitari, sociali e organizzativi, con particolare attenzione alla gestione dello stress, al benessere degli operatori e dei professionisti sanitari, alla regolazione emotiva e alla qualità della relazione di cura.

Fondazione Alma Mater, Università degli Studi di Bologna (UNIBO) – Bologna, Italia

Sito web: https://master.unibo.it/pratiche-di-consapevolezza-e-mindfulness-in-neuroscienze-e-negli-ambiti-della-salute/it

Coordinatrice didattica - Master in Pratiche di consapevolezza e mindfulness in neuroscienze e negli ambiti della cura e della salute

[03/2022 – Attuale]

Direzione e Comitato scientifico: Prof.ssa Federica Provini (Direttrice); Prof.ssa Giulia Pierangeli, Prof. Luigi Cirillo, Prof. Pietro Cortelli, Prof. Gioacchino Pagliaro)

Fondazione Alma Mater, Università degli Studi di Bologna (UNIBO) – Bologna, Italia

Sito web: https://master.unibo.it/pratiche-di-consapevolezza-e-mindfulness-in-neuroscienze-e-negli-ambiti-della-salute/it/didattica/programma

Docente - Master in Pratiche di consapevolezza e mindfulness in neuroscienze e negli ambiti della cura e della salute

[09/2022 – Attuale]

Gli insegnamenti:

- L'APPROCCIO PSICOCORPOREO: INTEGRAZIONE MENTE-CORPO;
- QUANDO CUORE E CERVELLO COLLABORANO. LA PERCEZIONE EMOZIONALE DELLA SICUREZZA NELLA TEORIA POLIVAGALE;
- SUPERVISIONE E MONITORAGGIO SUL PROJECT WORK;
- LE PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA NELLA RELAZIONE DI CURA: ESPERIENZE ED ESERCITAZIONI.

Associazione Italiana Tecnici di Radiologia Senologica (AITERS) – Bologna, Italia

Sito web: https://www.aiters.it/

Docente - Masterclass in Tecnica, consapevolezza e relazione: approccio integrato e umanizzazione degli interventi in mammografia

[27/05/2023 – Attuale]

La relazione:

- "Ascolto profondo e consapevolezza nella relazione di cura".

Accademia di Senologia "Umberto Veronesi" – Inveruno (MI), Italia

Sito web: https://www.accademiaveronesi.eu/

Docente - Atelier di Stefano Pacifici "La qualità in mammografia: un approccio integrato"

[24/02/2023 – Attuale]

La relazione:

- "Ascolto profondo e consapevolezza nella relazione di cura".

AISOD - Associazione Italiana Sedazionisti Odontoiatri – Roma, Italia

Docente - Corso di sedazione cosciente e di gestione delle emergenze in odontoiatria

[13/03/2025 – Attuale]

Argomenti trattati:

- Mindfulness e benessere psicofisico
- Mindfulness e regolazione emozionale nella gestione del dolore odontoiatrico
- Iatrosedazione
- Le tecniche di respirazione diaframmatica

Associazione Mondo Donna Onlus – Bologna, Italia

Sito web: https://www.mondodonna-onlus.it/ | **Indirizzo e-mail:** elianaditillo@gmail.com

Psicologa

[09/2017 – Attuale]

- Conduzione di percorsi di supporto psicologico di gruppo e laboratori espressivi rivolti a donne migranti afferenti alle strutture CAS e SPRAR.
- Formazione rivolta agli operatori di strutture CAS e SPRAR.
- Coordinamento équipe multiprofessionali.

FNP – CISL PENSIONATI Area Metropolitana Bolognese e Associazione ANTEAS – Bologna, Italia

Psicologa e Formatrice

[10/2017 – 12/2020]

"***Progetto di accompagnamento e supporto a favore di cittadini ultrasessantacinquenni pensionati residenti nel territorio del comune di Bologna vittime di furti e scippi"*** (protocollo di intesa tra Comune di Bologna, associazione Rivivere, Rappresentanze Sindacali Pensionati SPI-CGIL, FNP- CISL, UILP):

- Formazione operatori addetti alle attività di recall.
- Sportello di ascolto gratuito per la cittadinanza.

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie DIBINEM dell'Università di Bologna – Bologna, Italia

Psicologa Clinica

[11/2017 – 02/2021]

Valutazione psicologico-clinica e psicosomatica dei pazienti con **cefalee primarie** (emicrania con aura e senza aura, emicrania cronica) afferenti all'Ospedale Bellaria.
Nello specifico:

- Somministrazione di strumenti psicometrici e clinimetrici (auto ed etero valutativi) finalizzati alla valutazione dei livelli di stress e carico allostatico, dei fattori psicosociali e della percezione e convinzioni in merito al proprio stato di salute e malattia (rappresentazione di malattia e comportamento abnorme di malattia).
- Colloqui psicologico-clinici volti all'assessment delle variabili psicosociali correlate all'emicrania.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Iscrizione all'Albo degli Operatori Mindfulness (n. 123)

Registro Nazionale Mindfulness [Attuale]

Sito web: https://www.albonazionalemindfulness.it/professionista/eliana-di-tillo

Annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti

Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna [15/12/2022]

Città: Bologna | **Paese:** Italia

Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica – SIB (Direttore: Prof. Maurizio Stupiggia) [01/2018 – 12/2021]

Città: Bologna | **Paese:** Italia | **Sito web:** https://www.biosistemica.net/ | **Tesi:** Il trattamento del trauma complesso: l'atmosferizzazione dell'incontro e lo spazio psicocorporeo

Iscrizione all'Albo A degli Psicologi (n. 8467)

Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna [13/10/2016]

Città: Bologna | **Paese:** Italia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Scuola di Psicologia e Scienze della Formazione [08/10/2012 – 02/02/2015]

Città: Cesena (BO) | **Paese:** Italia | **Voto finale:** 110 e lode | **Tesi:** "Valutazione dei correlati psicologico-clinici e psicosociali dell'emicrania episodica e cronica: uno studio pilota" (relatore: Prof.ssa Eliana Tossani)

Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni interpersonali e sociali

Università degli Studi di Parma [05/10/2008 – 05/03/2012]

Città: Parma | **Paese:** Italia | **Tesi:** "Incontrarsi a teatro: l'esperienza di un laboratorio di teatroterapia" (relatore: Prof.ssa Nadia Monacelli)

Maturità Linguistica

Liceo Linguistico Laura Bassi [09/2003 – 07/2008]

Città: Bologna | **Paese:** Italia

CORSI DI FORMAZIONE

[28/03/2025 – 21/01/2026]

Master in Psicoterapia Organismica

Docente: Dott. Fabrizio Stasi

[01/2025 – 22/06/2025]

Corso di medicina e psicologia quantistica

Docenti: Gioacchino Pagliaro; Giorgio Spaggiari; Roberto Germano; Antonella De Ninno; Livia Galletti; Carlo Ventura; Gian Piero Abbate; Angela Barreca; Stefano Gay.

[10/2023 – 27/06/2025]

Master biennale - Il vissuto del terapeuta come fattore di cura e di guarigione.

Società Italiana Biosistemica

Docente: Prof. Maurizio Stupiggia

[05/04/2024 – 07/04/2024]

Il tempo della consapevolezza: il curante si prende cura di sè

Attivismo Quantico Europeo

(Docente: Prof. Gioacchino Pagliaro)

Link: https://attivismoquanticoeuropeo.it/il-tempo-della-consapevolezza-il-curante-si-prende-cura-di-se/

[23/02/2024 – 25/02/2024]

Il Contatto Terapeutico: la Psicoterapia Organismica - basi anatomiche ed energetiche.

Docente: Dott. Fabrizio Stasi

(33,6 E.C.M.)

[12/2022 – 04/2023]

Primo e Secondo Livello di Reiki del sistema Usui di guarigione naturale

Il Reiki - Bologna

Docente: Daniela Martini

Link: https://ilreiki.it/

[06/2022 – 08/2022]

ABC della Meditazione (livello 1 + livello 2 + livello 3)

Istituto Lama Tzong Khapa - Pomaia (PI)

Docente: Ven. Connie Miller

(50 ore complessive)

Link: https://www.iltk.org/

[06/2022]

Trauma Recovery: Il Lavoro Corpo-Mente-Cervello Per Ristabilire Relazioni Sicure

Formazione Continua in Psicologia - Roma

Docente: Prof. Bessel Van Der Kolk

(32 ECM)

[05/2020 – 06/2020]

I principi Trauma-Orientati: implementazione, organizzazione, monitoraggio

Associazione Mondo Donna Onlus - Bologna

Docente: Dott.ssa Vittoria Ardino

[19/10/2019 – 20/10/2019]

Corso di Alta Specializzazione - Meditazione in Ambito Oncologico

Associazione Psicologi Lombardia (APL) - Bologna

Docente: Prof. Gioacchino Pagliaro

(20 ore complessive; 26 ECM)

Link: https://www.albonazionalemindfulness.it/professionista/eliana-ditillo

[05/10/2019 – 06/10/2019]

Body Therapy

Istituto Gestalt Romagna - Ravenna (BO)

Docente: Prof. George Downing

(16 ore complessive)

[06/2019]

Fototerapia Psicocorporea

Società Italiana Biosistemica

Docente: Dott. Alessandro Pesce

(8 ore complessive)

[07/2019 – 08/2019]

Progetto Gaia Network e NeuroPsicosomatica

Villaggio Globale - Bagni di Lucca (LU)

Docenti: Dott. Nitamo Montecucco; Dott.ssa Silvia Ghiroldi.

(98 ore complessive)

Link: https://www.villaggioglobale.eu/

[01/2017 – 04/2017]

Consulenza e Terapia Sessuale

Centro Panta Rei - Milano

Docenti: Dott. Antonio Caruso; Dott.ssa Nicoletta Citterio; Dott.ssa Valentina Iori.

(60 ore complessive)

Link: https://www.centropantarei.it/

[27/10/2017 – 29/10/2017]

Comunicazione Nonviolenta di Marshall Rosenberg

Docente: Elena Bernasconi

(18 ore complessive)

PUBBLICAZIONI

[2024]

Migraine chronification as an allostatic disorder: a proof-of-concept study Calabrò, C., Di Tillo, E., Pensato, U., Zenesini, C., Favoni, V., Fontana, C., Cevoli, S., Tossani, E., Cortelli, P., Grandi, S., Pierangeli, G (2024). Migraine chronification as an allostatic disorder: a proof-of-concept study. Neurological Sciences, 1-8.

[2019]

Allostatic load in migraine patients: a pilot study using an integrated psychosomatic and biochemical approach Eliana Di Tillo, Sabina Cevoli, Corrado Zenesini, Camilla Fontana, Silvana Grandi, Eliana Tossani, Pietro Cortelli, Giulia Pierangeli (2019). *Allostatic load in migraine patients: a pilot study using an integrated psychosomatic and biochemical approach.* Cephalalgia, Vol. 39(1S) 1–337, pp. 322

Abstract

[2016]

Illness perception in migraine patients Sirri, L., Di Tillo, E., Pierangeli, G., Cevoli, S., Cortelli, P., Grandi, S., Tossani, E. (2016). *Illness perception in migraine patients*. XVIII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione di Psicologia Clinica-Dinamica, Roma, 16-18 Settembre. Abstract book p.22.

Abstract

[2015]

A Biopsychosocial model for clinimetric assessment of migraine: a pilot study Di Tillo, E., Pierangeli, G., Cevoli, S., Cortelli, P., Grandi, S., Tossani, E. (2015*). A Biopsychosocial model for clinimetric assessment of migraine: a pilot study*. 8th International Congress and 13th National of Clinical Psychology, Granada, 19-22 Novembre. Abstract book**,** ISBN: 978-84-606-6427-7, p.995

Abstract

A Biopsychosocial model for clinimetric assessment of migraine: a pilot study Di Tillo, E., Pierangeli, G., Cevoli, S., Cortelli, P., Grandi, S., Tossani, E. "A Biopsychosocial model for clinimetric assessment of migraine: a pilot study", 8th International Congress and 13th National of Clinical Psychology, a cura di Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), Libro de Capitulos, ISBN: 978-84-697-2782-9, p**.** 910

Capitolo di libro

[2020]

Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo Di Tillo, E. (luglio/agosto 2020). *Dialoghi con il corpo. La rubrica che fa parlare il corpo.* Fibromialgia la rivista italiana*.* 2(5), p. 24-25

Fibromialgia - La rivista italiana

RETI E AFFILIAZIONI

[11/2017 – Attuale] Bologna

Associazione culturale BECOMING TREES - Diventare Alberi Socio ordinario. Responsabile dei Percorsi di Fioritura con l'obiettivo di promuovere un benessere inteso nelle sue componenti individuali, relazionali e sociali con particolare attenzione agli aspetti cognitivi e affettivi del luogo e al concetto di abitare della Psicologia Ambientale. Ac cogliere, accompagnare e implementare le competenze psicoemotive necessarie a costruire e stabilizzare una dimensione equilibrata di sé e del proprio stile di vita nel rispetto della salute e del benessere psicofisico e psicocorporeo.Svolge attività di consulenza e psicoterapia per adolescenti, adulti e coppie. Nelle attività individuali e di gruppo integra tecniche psicologiche, psicocorporee ed espressive.

Link: https://www.becomingtrees.org/

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

francese

ASCOLTO C1 **LETTURA** C1 **SCRITTURA** B2

PRODUZIONE ORALE C1 **INTERAZIONE ORALE** C1

inglese

ASCOLTO B2 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B2

PRODUZIONE ORALE B2 **INTERAZIONE ORALE** B2

spagnolo

ASCOLTO B1 **LETTURA** B1 **SCRITTURA** B1

PRODUZIONE ORALE B1 **INTERAZIONE ORALE** B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Windows / Gestione PDF / Skype / Padronanza dell'utilizzo del software STATA / Ottima conoscenza del software SPSS

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Diploma Attoriale presso la Scuola di Teatro del Navile

Scuola di Teatro del Navile, Bologna

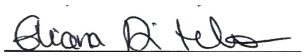
Diploma in Commedia dell'Arte

Scuola di Teatro Luis Jouvet, Bologna

Laboratorio di Teatroterapia

- espressione delle emozioni,
- ricerca del personaggio,
- teatro sensoriale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Bologna, 17/05/2026

Eliana Di Tillo